

El valor de las matemáticas

La matemática no es sólo para clase de matemáticas. Saber cómo usar los números también beneficiará a su hijo en sus otras clases. Comparta con él estas ideas.

Estudios sociales

Cuando su hijo hace un cuadro cronológico de acontecimientos históricos o usa coordenadas para localizar una ciudad en un mapa, está empleando matemáticas. He aquí una entretenida forma de combinar matemáticas y estudios sociales en casa: Anímelo a que este mes siga la cobertura electoral y



calcule qué combinaciones de estados llevarían a los 270 votos electorales necesarios para ganar la presidencia. O que celebre un simulacro de elecciones con sus amigos y familiares y calcule el porcentaje de votos que recibe cada estado o candidato local.

Ciencias

En clase de ciencias su hijo medirá líquidos para experimentos, calculará la rapidez y la velocidad y hará gráficas con los resultados. De hecho la mayoría

de los experimentos de ciencias incluyen de alguna forma las matemáticas. Recuérdele que compruebe a conciencia las fórmulas y los cálculos en sus informes del laboratorio igual que comprobaría su trabajo en clase de matemáticas. Verá la relación que existe entre lo que está aprendiendo en álgebra, geometría o en la clase normal de matemáticas y lo que está haciendo en ciencias. 👍

De padre a padre

Un frasco de gratitud

A veces siento que Brock, mi hijo de 12 años, piensa que tiene derecho a todo como a que lo lleve a donde quiere ir o a Internet que pago yo. Por ejemplo, no está listo cuando es hora de salir o se queja porque un amigo tiene conexión más rápida a Internet. Una vecina compartió conmigo una idea que su familia usa para recordar las cosas que agradecen y yo decidí probarla.

Le dije a Brock que cortara cuadrados de cartulina de colores y que los pusiera junto a un frasco vacío. En las semanas anteriores a Acción de Gracias les pedí a todos que prestaran atención a las pequeñas cosas que agradecían. Cada vez que alguien observara algo podían escribirlo en un cuadrado y colocarlo en el frasco.



Antes de nuestra cena de celebración vamos a circular el frasco y pedir a cada comensal que lea un cuadrado. A continuación vamos a empezar un nuevo frasco para cada mes para que Brock aprenda que estar agradecido no es sólo para Acción de Gracias. 👍



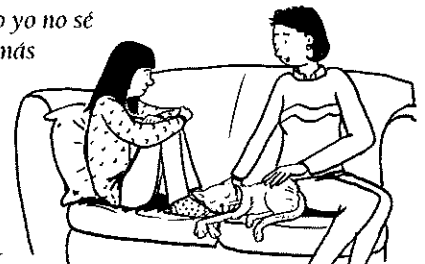
P & R

¿Melancolía adolescente o depresión?

P Mi hija está tristonamente últimamente, pero yo no sé si se trata de cambios de humor o de algo más serio. ¿Cómo puedo averiguarlo?

R Los cambios de humor son una parte normal de la adolescencia. Pero si su hija está triste o irritable durante más de un par de semanas—y si esto interfiere con sus actividades normales—quizá esté deprimida. Otras pistas incluyen alejarse de amigos y familia, dolores de cabeza o de estómago frecuentes o dormir demasiado o no lo suficiente.

Indíquele que se ha dado cuenta de su estado diciéndole algo como: “Últimamente estás muy callada”. Si ella contesta que está “rabiosa con el mundo” o “desesperada” procure no minimizar sus sentimientos diciéndole “No deberías sentirte así” o “Eso no es tan importante”. Escúchela, en cambio, y dígame que quiere ayudarla. A continuación pida consejo a su pediatra o al orientador escolar. *Nota:* Si insiste en que no pasa nada pero los síntomas continúan, busque ayuda. 👍



Hablar sin pantallas

La comunicación cara a cara puede desaparecer si su hija se limita a enviar textos o a charlar mediante las pantallas. Al hablar de verdad con la gente, desarrollará habilidades interpersonales y prestará atención al mundo que la rodea. Tenga en cuenta este consejo:

■ Prohíban a todos—incluidos los padres—el uso de pantallas durante las comidas o cuando vayan en el auto. Esto ayudará a que su hija hable con la gente

que está con ella, en lugar de con la que está “dentro del teléfono”.

■ Si su hija participa en actividades después del colegio, lo natural es que pase más tiempo hablando con sus amigos que enviándoles textos. Por ejemplo, si trabaja para el periódico escolar entrevistará a sus compañeros o compartirá ideas de artículos con los demás colaboradores. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559