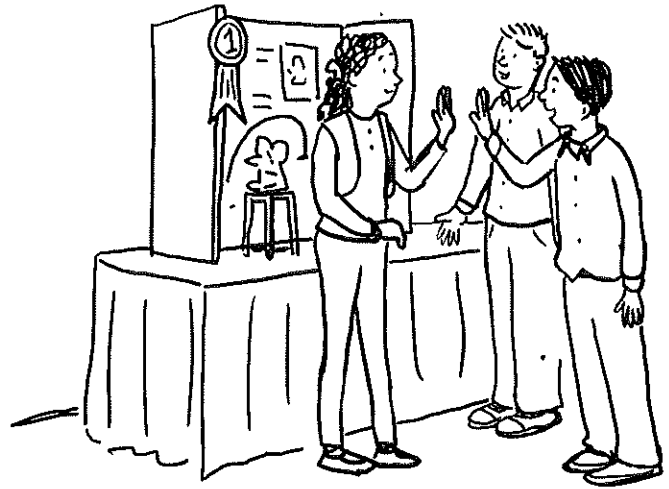


Giving and Getting Respect

Being respectful helps your middle grader get along with family members, teachers, and peers. And this important habit can lead to success in school and in the future. Encourage her to treat others well, use good manners, and follow rules.



Respect yourself

People who respect themselves believe that others should treat them well. Here are ways your tween can foster self-respect.

Stay true to yourself. Your child will earn self-respect by knowing who she is and standing by what she believes in. For instance, if she enjoys time to herself, she shouldn't feel pressured to say yes to every invitation to hang out with friends. If she doesn't think kids should smoke, she shouldn't act like

cigarettes are cool. It might not always be easy, but she'll respect herself more in the long run.

Do your best. By working hard in school and at extracurricular activities, your tween demonstrates respect for herself. Explain that you want her to put effort into whatever she does. For instance, doing homework carefully, studying for tests, and practicing her musical instrument regularly all show that she takes pride in her work.



Respect others

Your middle grader won't agree with everyone all the time. These ideas can help him respect people in different situations.

Model what you mean. Your child will learn by following your example. If he is disrespectful, use it as an opportunity to

model respect. Focus on his behavior ("I don't like the way you are speaking to me") rather than on him ("You are so rude!"). *Tip:* Reinforce his respectful behavior by pointing it out. For example, if he tells you he was upset when you mentioned his grades in front of his aunt, you might say, "I appreciate your waiting until we got home to tell me. Let's talk about it now."

Focus on words and actions. Ask your tween to consider how what he says and does affects others. Does he make people feel respected? For instance, if he gets a grade he doesn't understand, help him practice how to bring it up with his teacher using a respectful tone. ("I'm confused about why I got a C. Do you have time to explain it to me?") Or if he disagrees with a classmate about who should be elected student council president, he could focus on the issues rather than criticizing the candidates. *Idea:* Have him think of people he looks up to and how they talk to and act toward others. They can help him understand what respect looks and sounds like.



continued



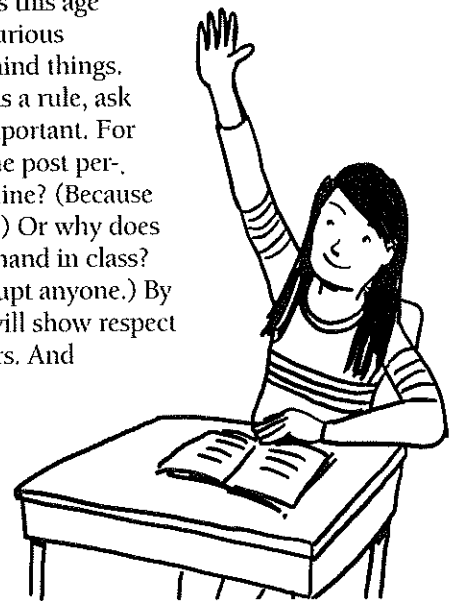
present and he already has the item. Explain that it's possible to be both honest *and* polite by making a nice comment. ("This is my favorite color. Thanks!") Or if he gets a phone call when he's in line to order food, he could step outside to answer or return the call later.

Follow the rules

Abiding by rules shows respect for authority and can help your middle grader stay safe and get along with others.

Hold your child accountable. Show your tween that you take school and household rules seriously by expecting her to follow them. For example, if the school dress code says no tank tops, don't allow her to wear them. The more you stand by rules, the more likely she is to respect them as well.

Explain rules. Kids this age are often genuinely curious about the reasons behind things. If your child questions a rule, ask why she thinks it's important. For instance, why can't she post personal information online? (Because strangers could see it.) Or why does she have to raise her hand in class? (So she doesn't interrupt anyone.) By following rules, she will show respect for teachers and others. And when people feel respected, they are more likely to respect her in return.



Mind your manners

Using basic manners communicates respect. Help your child make a good impression with these tips.

Practice everyday manners. Prepare your youngster for common situations by practicing polite behavior. For example, act out how to introduce someone. ("Natalie, this is Jack. Jack, Natalie.") Or he can work on accepting compliments gracefully by smiling and saying, "Thank you."

Discuss etiquette challenges. Brainstorm situations your tween might find himself in where he's unsure what to do. Talk about what to do if someone gives him a birthday

Be a good sport

Student athletes who treat opponents, teammates, coaches, and officials with dignity show good character—and earn respect as a result. Share these ways your child can demonstrate respect on the field or court:

- Play by the rules, regardless of whether your actions can be seen by coaches or officials.
- Avoid "trash talking" to intimidate or put down opponents.
- Accept officials' calls graciously, even if you don't agree with them.



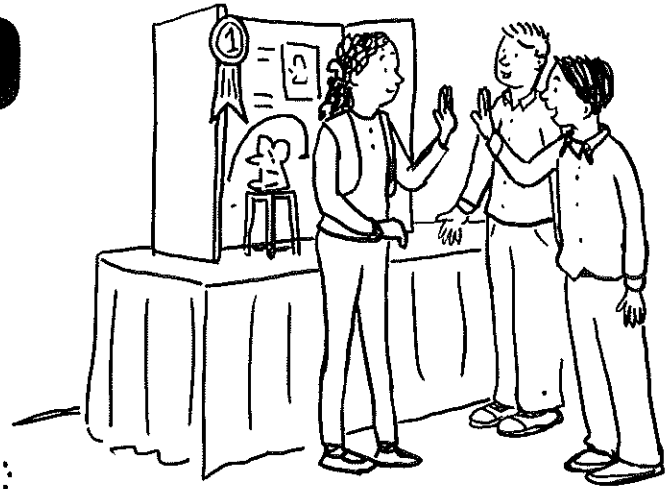
You can also set an example of respectful behaviors for your tween when you're watching a sporting event with these tips:

- Offer encouragement ("Way to go!"), and refrain from booing or making negative remarks.
- Be polite to opposing teams and their fans. For example, say hello, or congratulate them on a win.
- Discuss concerns with your youngster's coach privately, rather than in front of other players.

Middle Years

Respetar y ser respetado

Ser respetuoso ayuda a sus hijos a llevarse bien con sus familiares, sus maestros y con sus colegas. Este importante hábito puede llevar al triunfo en la escuela y en el futuro. Anime a su hija a que trate bien a los demás, a que use buenos modales y a que obedezca las normas.



Respetarse a uno mismo

Las personas que se respetan a sí mismas creen que los demás deberían tratarlos bien a ellos. He aquí formas de que su hija fomente el respeto a sí misma.

Sé fiel a ti misma. Su hija se ganará el respeto a sí misma si sabe quién es y defiende aquello en lo que cree. Por ejemplo, si disfruta del tiempo que pasa sola, no debería sentirse presionada a aceptar todas las invitaciones para salir con sus amigos. Si piensa que los niños no deberían fumar, no debería dar a entender que los cigarrillos son algo apetecible. Puede que no sea siempre fácil, pero a la larga se respetará más a sí misma.



Esfuézate al máximo. Al trabajar duro en la escuela y en las actividades extraescolares, su hija demuestra que se respeta. Explíquele que usted quiere que se esfuerce en todo lo que haga. Por ejemplo, al hacer los deberes con esmero, al estudiar para sus exámenes y al practicar su instrumento musical con regularidad está demostrando que se enorgullece de su trabajo.

Respeto a los demás

Su hijo no estará siempre de acuerdo con todo el mundo. Estas ideas pueden ayudarlo a respetar a la gente en distintas situaciones.

Dé ejemplo. Su hijo aprenderá siguiendo el ejemplo que usted le dé. Si él es irrespetuoso, aproveche esa oportunidad para

ejemplificar respeto. Concéntrese en su comportamiento (“No me gusta tu forma de dirigirte a mí”) en lugar de en él (“¡Qué grosero eres!”). *Consejo:* Refuerce su comportamiento respetuoso resaltándolo. Por ejemplo, si le dice a usted que le molestó que usted mencionara sus malas notas en presencia de su tía, usted podría decirle: “Te agradezco que esperaras a que volviéramos a casa para mencionármelo. Vamos a hablar de ello ahora”.

Concéntrese en palabras y en actos. Pídale a su hijo que considere cómo afecta a los demás lo que él dice y hace. ¿Consigue que la gente se sienta respetada? Por ejemplo, si saca una nota que no entiende, practique con él la manera de hablar con su maestro con respeto. (“No comprendo por qué saqué una C. ¿Tiene tiempo para explicármelo?”) O si no disiente con un compañero sobre quién debería ser elegido como presidente del consejo escolar, podría concentrarse en los asuntos en lugar de criticar a los candidatos. *Idea:* Dígale que piense en personas a las que admira y en cómo hablan y se comportan con los demás. Pueden ayudarlo a entender qué apariencia tiene el respeto.



continúa



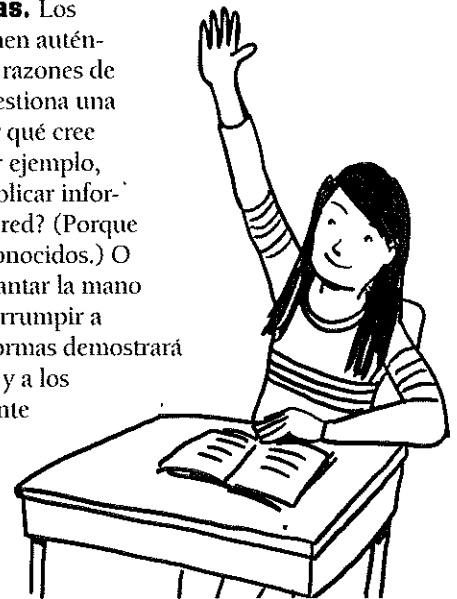
puede ser sincero y correcto a la vez. (“Es mi color favorito. ¡Gracias!”) O si recibe una llamada telefónica cuando está en la fila para ordenar comida puede salirse de la fila para atender la llamada o devolverla más tarde.

Seguir las normas

La obediencia a las normas muestra respeto a la autoridad y puede contribuir a la seguridad de su hija y a que se lleve bien con los demás.

Haga responsable a su hija de sus actos. Demuestre a su hija que usted se toma en serio las normas de la escuela y del hogar, dando por sentado que ella las obedecerá. Por ejemplo, si el código de vestimenta de la escuela prohíbe vestirse con camisetas de tirantes, no permita que se las ponga. Cuanto más apoye usted las normas, más probable será que su hija las respete.

Explique las normas. Los niños de esta edad tienen auténtica curiosidad por las razones de las cosas. Si su hija cuestiona una norma, pregúntele por qué cree que es importante. Por ejemplo, ¿por qué no puede publicar información personal en la red? (Porque podrían verla los desconocidos.) O ¿por qué tiene que levantar la mano en clase? (Para no interrumpir a nadie.) Al seguir las normas demostrará respeto a sus maestros y a los demás. Y cuando la gente se sienta respetada, lo más probable es que también la respeten a ella.



Atención a los modales

El empleo de modales elementales comunica respeto. Ayude a su hijo a causar buena impresión con estos consejos.

Practica modales de uso corriente. Prepare a su hijo para situaciones comunes practicando el comportamiento correcto. Por ejemplo, representen cómo presentar a alguien. (“Natalie, éste es Jack. Jack, te presento a Natalie”.) También puede practicar la forma de recibir una felicitación con elegancia sonriendo y diciendo “Gracias”.

Comenten algunos desafíos a las normas de etiqueta. Piensen en situaciones en las que pueda encontrarse su hijo sin saber qué debe hacer. Hablen de qué puede hacer si alguien le da un regalo de cumpleaños y él ya tiene ese objeto. Explíquelo que

Con deportividad

Los jóvenes atletas que tratan con dignidad a sus contrincantes, a sus compañeros de equipo, a los entrenadores y a los árbitros, muestran buen carácter y como resultado se ganan el respeto de esas personas. Comparta con sus hijos estas formas de demostrar respeto en el campo o en la cancha:

- Sigue las reglas del juego, independientemente de que lo vean o no los entrenadores o los árbitros.
- Evita las “provocaciones” para intimidar o humillar a tus contrincantes.
- Acepta con elegancia las decisiones del árbitro, aunque no estés de acuerdo.



Usted también puede dar ejemplo a sus hijos cuando vean un evento deportivo, siguiendo estos consejos:

- Anime (“¡Bien hecho!”) y evite abuchear o hacer comentarios negativos.
- Sea amable con el equipo contrario y sus seguidores. Por ejemplo, saludelos o felicítelos si ganan.
- Comente en privado sus inquietudes con el entrenador de sus hijos, en lugar de hacerlo delante de otros jugadores.

Middle Years