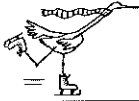


Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Year in review

As a family, take time to appreciate each other by looking back at the past year. What were your favorite moments together? Were there situations that brought you closer? Spend an evening or two discussing those experiences—and talk about what you’re looking forward to as a family in 2017.

Dream team

Encourage your tween to list the people in his life he could turn to if he needed help. His list might include you, teachers, coaches, relatives, or neighbors. Then, when he needs someone to talk to about a problem with a friend or why he didn’t make the honors chorus, he can pick from among his “dream team.”

Study hangout

Studying with friends can be motivating for middle schoolers. Suggest that your child and her study mates hang out at your house and divide their work into pieces, then explain the parts to each other. They might have each person read a section in a textbook or review separate topics in their notes.

Worth quoting

“No one is useless in this world who lightens the burden of another.”
Charles Dickens

Just for fun

Q: What’s the best thing to put into a pie?

A: Your teeth!



Show grit

Twins Tanner and Taylor had a lot of the same subjects, but each handled schoolwork differently. Tanner took his time, studied, and got good grades. Taylor wasn’t as driven and got only passing grades.

The difference between them? Tanner’s grit and his passion about school kept him determined to do well so he could achieve his goal of attending college. Try these three tips to foster grit in your middle grader.

1. Encourage effort

Share a situation that required you to confront a challenge. If your tween knows how you overcame a struggle, it will help him build confidence to do the same. Then, acknowledge his efforts when he shows grit. Be specific: Instead of just saying “Good job!” try, “Your daily practice at the pool paid off when you nailed the dive at the swim meet.”

2. Jump the bumps

Help your middle grader learn to handle setbacks by making “stretch” goals for himself. For example, if he got a poor English grade, he might work toward



better grades on essays. His “stretches” could be to improve his thesis statements, to include more evidence to support his points, and to spend 15 minutes each night writing in a journal. Achieving tougher goals will give him grit to keep going further.

3. Stay excited

Perhaps your child was enthusiastic about learning Spanish when school started, but now he’s lost interest. He can find ways to get excited again by looking for opportunities to use Spanish in everyday life, like talking to neighbors in their native language or translating signs on store windows for you. 👍

Ways with words

No matter what classes your middle schooler is in, she’ll need to learn new vocabulary. These ideas will help her pick up new words.

Make up crosswords. Suggest that your child use her science, math, or history vocabulary words to make up a crossword puzzle for you. She’ll have to study and understand the words’ meanings to give clues that make sense.

Record the meanings. Speaking definitions out loud can make them easier to remember. Your tween could record herself saying what new terms mean and using them in sentences. Playing back the recordings will give her another way to review. 👍



Prevent bullying

Did you know that bullying often peaks in middle school? Help your tween be part of the solution with these strategies.

Know the forms. Point out that bullying is more than physical. Your child might recognize bullying when she sees a classmate give someone a mean shove during recess. But it's also bullying when kids spread rumors, exclude people, or text hurtful comments.

Take action. Bystanders are the first line of defense in overcoming bullying. Maybe your tween overhears a bully say he's going to steal someone's backpack. Or she might see a bullying victim hurting herself in the restroom. If that happens, she



should immediately tell a teacher or another adult. Encourage her to be kind to kids who don't have many friends, inviting them to sit with her on the bus, for example.

Get on the same page.

If your middle schooler is bullying, discuss why her

actions are harmful and wrong. Also, set consequences. If she posts mean social media messages, for instance, you might take away her cell phone.

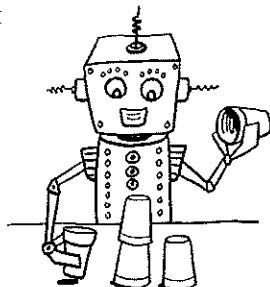
Note: If you think your child is bullying or is a victim of bullying, take it seriously. Ask a pediatrician or mental health professional for help. 👍



That's code for...

Computer coding is an in-demand skill that will help your child in future careers. Here's a fun offline way to introduce him to it.

Suggest your middle grader write a "code" to instruct someone on how to move paper cups around. He could first devise symbols like these:



- ↑ pick up cup
- ↓ put down cup
- move cup forward 6 inches
- ← move cup backward 3 inches
- △ turn cup on its side
- ↕ turn cup upside down

Then, your child and a friend could use his code to write "programs" for each other, such as →←↑↓△.

Tip: Many websites offer free coding activities that teach tweens programming basics. Help your youngsters look online for ones to try. 👍

Q & A

De-stress the holidays

Q I always try to create the perfect holidays, but I get so stressed that I can't enjoy the season—and then my family can't enjoy it either. What would make things easier?

A If you're less stressed, then you'll have a happier holiday home that everyone enjoys.

- **First, try to have a sense of humor.** If you run out of gift wrap at the last minute, use the newspaper or leftover birthday paper. Add a note saying, "Wrapped with love and yesterday's news!"
- **Look at your to-do list, and think about what has to be done** vs. what you would like to get done. If you're hosting a gathering and are pressed for time, shut the door to the spare room, and your company won't see the clutter.
- **Find ways to streamline,** and involve your child. For instance, combine your errands to cut down on trips, and bring along your middle grader as a helper. 👍



Parent to Parent

Talking with my tween

When my daughter, Susie, started middle school, I got nervous about discussing "big" topics. I'd heard neighbors talk about their kids having boyfriends or even drinking alcohol. The whole thing made me want to say, "Call me when it's over!"

Luckily, I have a good friend who's been down this road. She said it's important to start conversations with Susie sooner rather than later.

If Susie mentions a friend having a crush, for example, I could

open the door to a discussion by saying, "I remember having the biggest crush on a boy named Mark. Have you felt that way about anyone yet?" Or if the local news has a story about a drunk driver, I might ask her what she's learning in school about substance abuse.

Finally, my friend said tweens may shut down if they think they're being lectured. She said I should focus more on listening. That's hard for me, but I'm practicing by saying, "Would you like to hear what I think?" 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Análisis del año

Dediquen tiempo en familia a apreciarse mutuamente reflexionando sobre el año que ha terminado. ¿Cuáles fueron sus momentos favoritos? ¿Hubo alguna situación que los unió más? Pasen una o dos tardes comentando esas experiencias y hablen de sus proyectos como familia en 2017.

El equipo soñado

Aníme a su hijo a que haga una lista con las personas que son parte de su vida y a quienes podría acudir si precisara de ayuda. Su lista podría incluirles a ustedes, a sus maestros, entrenadores, familiares o vecinos. Luego, cuando necesite comentar un problema que tiene con un amigo o por qué no lo eligieron para el coro de honor puede elegir a alguien de su "equipo soñado".

Reuniones de estudio

Los estudiantes de la escuela media pueden sentirse motivados si estudian con sus amigos. Sugírela a su hija y a sus compañeros de estudio que se reúnan en su casa y que dividan su trabajo en porciones y que luego se expliquen unos a otros las distintas partes. Cada persona podría leer una sección en un libro de texto o repasar temas distintos en sus apuntes.

Vale la pena citar

"Nadie que alivia la carga de otro es inútil en este mundo". *Charles Dickens*

Simplemente cómico

P: ¿Qué es lo mejor que puedes hincarle a un pastel?

R: ¡Los dientes!



Mostrar determinación

Los gemelos Tanner y Taylor tenían muchas de las mismas clases, pero cada uno enfocaba sus estudios de forma diferente. Tanner se tomaba su tiempo, estudiaba y sacaba buenas notas. Taylor no era tan motivado y sólo sacaba aprobados.

¿Qué los diferenciaba? La determinación de Tanner y su pasión por los estudios mantenían su decisión de esforzarse al máximo para cumplir su objetivo de ir a la universidad. Ponga a prueba estos consejos para fomentar la determinación en su hijo.



1. Estimule el esfuerzo

Comparta con su hijo una situación en la que usted tuvo que hacer frente a un reto. Si su hijo sabe cómo superó usted una prueba, esto le ayudará a desarrollar la confianza necesaria para conseguirlo también él. A continuación reconozca su esfuerzo cuando muestre determinación. Sea específico: En lugar de decir simplemente "Buen trabajo", dígame "Tu práctica diaria en la piscina dio sus frutos porque tu salto en el encuentro de natación fue perfecto".

2. Superar los obstáculos

Ayude a su hijo a sobrellevar los contratiempos poniéndose metas a "tramos". Por

ejemplo, si sacó mala nota en inglés, podría procurar sacar mejores notas en sus trabajos escritos. Sus "tramos" podrían ser mejorar la presentación del tema, incluir más evidencia que apoye sus puntos y escribir cada noche 15 minutos en un diario. Alcanzar metas más difíciles le dará la determinación para exigirse aún más.

3. Mantener la ilusión

Es posible que a su hijo le entusiasmara aprender un nuevo idioma al comienzo de curso, pero ya ha perdido interés. Puede buscar formas de ilusionarse de nuevo buscando en la vida cotidiana oportunidades de usar la lengua que está estudiando, por ejemplo hablando con sus vecinos en su lengua nativa o traduciéndole a usted carteles en las vitrinas. 👍

Facilidad de palabra

Estudie lo que estudie, su hija tendrá que usar nuevo vocabulario en todas sus clases de la escuela media. Estas ideas la ayudarán a aprender nuevas palabras.

Inventen crucigramas. Sugírela a su hija que use las palabras de su vocabulario de ciencias, matemáticas o historia para construir un crucigrama para usted. Tendrá que estudiar y entender los significados de las palabras para dar pistas que tengan sentido.

Recordar los significados. Decir las definiciones en voz alta puede facilitar su memorización. Su hija podría grabar su voz explicando lo que significan los nuevos términos y usándolos en una frase. Reproducir las grabaciones le proporcionará otra manera de repasar. 👍



Prevención del acoso

¿Sabía usted que el acoso escolar con frecuencia alcanza su punto máximo en la escuela media? Con estas estrategias ayudará a su hija preadolescente a ser parte de la solución.

Reconoce las formas. Explíquelo que el acoso es más que acoso físico. Su hija reconocerá el acoso cuando vea que un compañero le da un empujón malintencionado a alguien. Pero también es acoso cuando los niños extienden rumores, excluyen a la gente o envían mensajes de textos con comentarios hirientes.

Pasa a la acción. Los testigos son la primera línea de defensa para derrotar el acoso. Puede que su hija escuche a un acosador diciendo que le va a robar la mochila a alguien. También podría ver cómo una víctima de acoso se hace daño a sí misma en el baño. Si eso sucede, su hija debería comunicárselo inmediatamente a un



maestro o a una persona mayor. Anímela a que sea amable con los niños que no tienen muchos amigos, por ejemplo invitándolos a sentarse con ella en el autobús.

Unifiquen criterios. Si su hija es la acosadora, explíquelo por qué sus actos son malos y perjudiciales. Imponga también consecuencias. Por ejemplo, si publica mensajes crueles en las redes sociales, usted podría quitarle el celular.

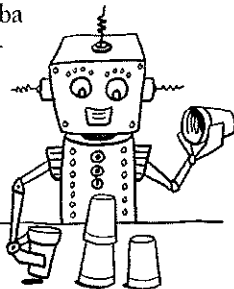
Nota: Si cree que su hija acosa o es víctima de acoso, tómese lo con seriedad. Pida ayuda a un pediatra o a un profesional de la salud mental. 👍



Eso es código para...

La codificación de computadoras es una habilidad muy solicitada que ayudará a su hijo en futuras carreras. He aquí una divertida manera sin informática que le dará a conocer esa destreza.

Sugíerale que escriba un "código" que le indique a alguien cómo cambiar la posición de unos vasos de papel. Primero podría diseñar símbolos como éstos:



- ↑ levanta el vaso
- ↓ posa el vaso
- mueve el vaso 6 pulgadas hacia delante
- ← mueve el vaso 3 pulgadas hacia atrás
- Δ pon el vaso de lado
- ↕ pon el vaso bocabajo

A continuación su hijo y un amigo podrían usar su código para escribirse el uno al otro "programas", tales como: →←↑↓Δ.

Consejo: Muchos sitios web ofrecen actividades gratuitas para codificar que enseñan a los niños nociones básicas de programación. Localice con su hijo en la red algunas que le apetezca probar. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

PR Fiestas sin estrés

P Siempre procuro que las fiestas sean perfectas, pero me estreso tanto que no puedo disfrutar de estas fechas y en consecuencia mi familia tampoco las disfruta. ¿Cómo puedo facilitarme la tarea?

R Si usted está menos estresada las fiestas en casa serán más felices y todo el mundo las disfrutará.

- En primer lugar, **procure tener sentido del humor.** Si se le termina el papel de envolver en el último minuto, use periódico o papel que sobró de un cumpleaños. Añada una nota que diga: "¡Envuelto con amor y las noticias de ayer!"
- Examine su lista de obligaciones y **sopese lo que tiene que hacer** frente a lo que le gustaría hacer. Si va a tener huéspedes y le falta tiempo, cierre la puerta del cuarto de huéspedes y sus visitantes no verán el desorden.
- **Busque maneras de racionalizar sus tareas** y haga a su hijo participe de ellas. Por ejemplo, combine sus mandados para reducir las salidas y llévese a su hijo para que le ayude. 👍



De padre a padre Conversaciones con mi hija

Cuando mi hija Susie empezó la escuela media, me alteraba tener que hablar de temas "importantes". Había oído a mis vecinas hablar de los novios de sus hijas e incluso del consumo de alcohol. La verdad es que quería exclamar "¡Llámenme cuando esto termine!"

Por fortuna tengo una buena amiga que ya ha pasado por esto. Me dijo que es importante empezar a conversar con Susie cuanto antes.

Si Susie menciona que a una amiga suya le gusta alguien, yo puedo iniciar la conversación diciendo: "Me acuerdo

de que yo estuve totalmente colada por un niño que se llamaba Mark. ¿Has sentido eso ya por alguien?" O si las noticias locales cuentan una historia sobre un conductor borracho podría preguntarle qué ha aprendido en la escuela sobre el abuso de sustancias tóxicas.

Finalmente, mi amiga me dijo que los preadolescentes suelen cerrarse si creen que se les está sermoneando. Me dijo que debería concentrarme en escuchar. Esto me cuesta trabajo, pero estoy practicando preguntándole: "¿Te gustaría saber lo que opino?" 👍

