

Homework 101

Middle school means more classes to juggle—and more homework assignments to manage. Help your youngster learn more and be successful in school by getting into a good homework routine from the start. Here's how.

.....

1. Make homework a habit

One of the best ways to make something a habit is to do it at the same time every day. Help your middle grader pick a homework time slot that works for him. It could be after dinner or right after he gets home from school. Have him experiment to find the best time and then stick with it daily—even if he has no assignments due the next day. He can use the time to review notes or textbook chapters for a test or to work on a long-term project.

2. Get focused

Encourage your youngster to pick a homework spot where she won't be distracted by siblings or television. She might work best sitting at a desk, spreading her work out on the kitchen table, or lying on her bedroom floor. Being comfortable with her work environment will let her focus on her assignments. *Idea:* Consider making homework time a "quiet period" in your house. If you're reading or doing paperwork and your other children are doing their homework or playing quietly, it will be easier for your middle grader to concentrate.

3. Keep supplies nearby

A handy stash of school supplies will keep homework time moving along smoothly. Have your child fill a box or basket with everything he needs (paper, pencils, scissors, glue, ruler, graph paper, colored pencils, calculator). He might also keep poster board and other materials for projects nearby, as well as reference books like a dictionary, a thesaurus, and an atlas. Remind him to monitor supplies and arrange a time to shop with you for ones that are running low.



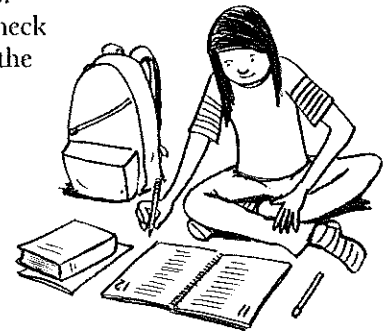
4. Stay organized

In middle school, your youngster has a lot more books and papers to keep straight, so she needs good organization skills.



.....

Encourage her to use her student planner to keep track of homework due dates, quizzes and tests, and meetings for group projects. She can check her planner at the end of the day and quickly spot the items she needs to bring home for each assignment. Using a different-colored folder or binder for every subject is another way to make it easy for her to find what she needs.



5. Manage assignments

Your youngster's workload might be easier to handle if he starts homework time by putting assignments in order. Some children do better knocking out the easiest assignment first and feeling like they have gotten something done. Others manage better by tackling the hardest work first, when they are most alert. Have your youngster try both ways to see which is more successful. Then, suggest that he put each assignment in his planner in the order he will do it. As he completes a task, he can mark it off—and enjoy a sense of accomplishment.

continued

6. Create study guides

Worksheets, textbook questions, and other assignments contain information your youngster will need to know for tests. He can stay ahead of the game by making study guides as he does his homework, instead of waiting until just before an exam to study. While working on history, he might keep a running time line that shows dates of important events like battles or presidential elections. For algebra, he could write step-by-step instructions for solving different kinds of equations. Suggest that he keep the guides in a binder or computer folder.

7. Build in breaks

Avoid homework burnout by having your middle schooler take regular breaks. For example, she might spend 45 minutes



reading her novel for English class and then stop for a 10-minute break before studying for her science quiz. She'll get a chance to step away from her assignments while she walks around the

block, strums her guitar, or eats a healthy snack. And clearing her head can help her feel refreshed when she sits back down to work.

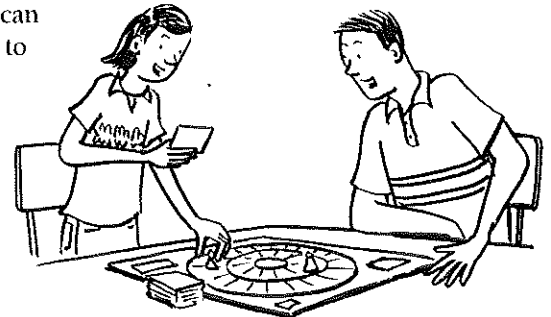
8. Plan ahead for projects

Teach your child to tackle a large project by breaking it down into individual steps. For a science fair, tasks might include coming up with an experiment, writing a hypothesis,

conducting the experiment, tabulating results, and making a display board. He can spread the steps out over several weeks in his planner or on a calendar. The project will get done on time—and it won't seem as overwhelming.

9. Be creative

Your child can add some fun to homework time by finding creative ways to complete assignments. For instance, instead of using flash



cards, she might replace the question cards in a game of Trivial Pursuit with questions from her history textbook. Then, she can play the game with you to study for her test. Or if she's allowed to approach a book report any way she wants, she could make a scrapbook based on the characters.

10. Turn it in

Homework is not complete until it's handed in! Encourage your youngster to develop a routine for getting assignments to school and turning them in on the day they're due. While he does homework, he might keep everything in his backpack except the assignment he's working on. When he finishes, and before taking out the next one, he should put the finished work in his bag. If it's big (a poster or a model that he built), he might put it right by the front door. Or he could tape a sign to the inside of the front door saying, "Take Spanish project!"

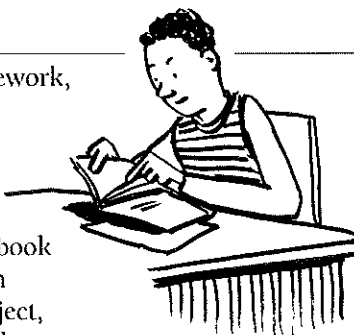
Tip: Be supportive of your child's efforts. Let him know that you expect him to do his homework and that you're proud of him for working hard and finishing.

"Help! I'm stuck!"

When your child asks you for help with homework, what should you do? Instead of finding the answer for him, suggest these ideas that may help him get "unstuck."

● **Look it up.** If he needs help in math, he can work sample problems or flip to the back of the book to see if there are extra practice problems with an answer key. When he's doing a social studies project, he might look through old worksheets to remember terms or facts.

● **Skip ahead.** Have him try the next problem or question. Sometimes, moving forward is enough to help him to remember



forgotten instructions or to find an answer that he overlooked. Then, he can go back and finish the item he skipped.

● **Get outside help.** He could call his school homework line or a friend who is strong in the subject. Also, encourage him to keep a list of helpful websites such as discoveryeducation.com/students and bjpinchbeck.com. The school or public library website might have homework resources, too.

Note: If your middle grader regularly struggles with assignments, contact his teacher for advice.

Middle Years

Deberes 101

En la escuela media hay que compatibilizar más clases y eso implica hacer frente a más deberes. Ayude a sus hijos a aprender más y a triunfar en los estudios estableciendo desde el principio buenos hábitos para hacer los deberes. He aquí cómo.



1. Convertir los deberes en un hábito

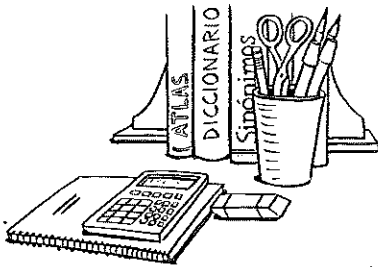
Una de las mejores maneras de que algo se convierta en hábito es hacerlo a la misma hora todos los días. Ayude a su hijo a que elija un período de tiempo que le convenga. Podría ser después de cenar o en cuanto vuelva de la escuela. Dígame que experimente para ver qué hora le va mejor y que se atenga a ella cada día, incluso si no tiene que entregar ningún trabajo al día siguiente. Puede usar ese tiempo para repasar apuntes o capítulos de su libro de texto o para trabajar en un proyecto a largo plazo.

2. Concentrarse

Anime a su hija a que elija un lugar para los deberes en el que no la distraigan ni sus hermanos ni la televisión. Quizá trabaje mejor en un escritorio, extendiendo sus materiales en la mesa de la cocina o tendida en el suelo de su dormitorio. Si su entorno de trabajo le resulta cómodo se concentrará mejor en su tarea. *Idea:* Considere declarar la hora de los deberes como "período silencioso" en su hogar. Si usted lee o se encarga de sus papeles y sus otros hijos hacen los deberes o juegan en silencio, a su estudiante de la escuela media le será más fácil concentrarse.

3. Tener materiales a mano

Una buena cantidad de materiales de estudio permitirá que hacer los deberes fluya con más suavidad. Dígame a su hijo que llene una caja o una cesta con todo lo que necesita (papel, lápices, tijeras, pegamento, regla, papel cuadriculado, lápices de colores, calculadora). También podría abastecerse de cartulina y otros materiales para proyectos, así como de libros de referencia como un diccionario, un diccionario de sinónimos y antónimos y un atlas. Recuérdele que esté al tanto de sus materiales y concierte con usted cuándo irán a comprar los que vayan disminuyendo.



4. Mantener la organización

En la escuela media su hija tiene que encargarse de más libros y papeles y necesita para ello buenas dotes de organización. Anímela a que use su agenda escolar para anotar las fechas de entrega de los deberes, de pruebas y de exámenes y de reuniones para los trabajos de equipo. Puede consultar la agenda al final de día para ver de un vistazo



lo que necesita llevar para cada tarea. Usar una carpeta o un archivador de colores distintos para cada asignatura le facilitará también encontrar lo que necesita.

5. Organizar las tareas

Su hijo controlará mejor su carga de trabajo si ordena sus tareas y las empieza a tiempo. Algunos niños prefieren quitarse de encima primero los deberes fáciles para sentir que han finalizado algo. Otros prefieren empezar con los deberes difíciles, cuando están más alerta. Dígame a su hijo que pruebe los dos métodos para ver cuál le va mejor. A continuación sugiérame que escriba las tareas en su agenda en el orden en el que las hará. Cuando complete una tarea puede tacharla y disfrutar del placer de haberla terminado.

continúa

6. Hacer guías de estudio

Las hojas de ejercicios, las preguntas del libro de texto y otras tareas contienen información que su hijo necesitará aprenderse para los exámenes. Puede anticipar su preparación haciendo guías de estudio cuando haga los deberes en lugar de esperar a estudiar justo antes del examen. Cuando estudie historia podría mantener al corriente un cuadro cronológico que muestre fechas de eventos importantes como batallas o elecciones presidenciales. Para álgebra podría escribir instrucciones paso a paso para resolver distintos tipos de ecuaciones. Sugíerale que guarde las guías en un archivador o en una carpeta del computador.

7. Incluir descansos

Evite la fatiga a causa de los deberes sugiriendo a su hija que descanse con regularidad. Por ejemplo, podría leer su novela para



la clase de inglés durante 45 minutos y luego tomarse un descanso de 10 minutos antes de estudiar

para la prueba de ciencias. Se olvidará un poco del trabajo si da una vuelta a la manzana, toca la guitarra o

come una merienda sana. Y despejarse la mente le ayudará a sentirse relajada cuando se siente de nuevo a estudiar.

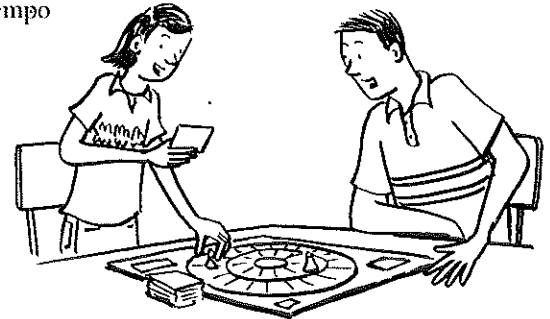
8. Planear de antemano

Enseñe a su hijo a enfrentarse a un proyecto a largo plazo dividiéndolo en pasos individuales. Para una feria de ciencias las tareas podrían incluir decidir qué experimento hacer, plantear una hipótesis, realizar el experimento, tabular los resultados y

hacer un tablero con los resultados. Su hijo puede repartir los pasos entre varias semanas en su agenda o en un calendario. Terminará el proyecto a tiempo y no le resultará tan abrumador.

9. Ser creativo

Su hija puede amenizar el tiempo de los deberes imaginando maneras creativas de completar sus tareas.



Por ejemplo, en lugar de usar fichas podría sustituir las cartas con preguntas en un juego de Trivial Pursuit con preguntas de su libro de historia. Después podría jugar con usted para prepararse para el examen. Así mismo, si le dejan escribir un trabajo sobre un libro que ha leído como ella quiera podría hacer un álbum basado en los personajes.

10. Entregarlo

¡La tarea no está terminada hasta que no se entrega! Anime a su hijo a desarrollar un hábito fijo para llevar los deberes al colegio y entregarlos en su fecha. Mientras hace los deberes podría guardar todo en su cartera excepto la tarea en la que está trabajando. Cuando la termine, y antes de empezar la siguiente, debería colocar el trabajo terminado en la cartera. Si es algo grande (un cartel o una maqueta) podría colocarla junto a la puerta. También podría pegar una señal a la puerta que diga "¡Llévate el trabajo de español!"

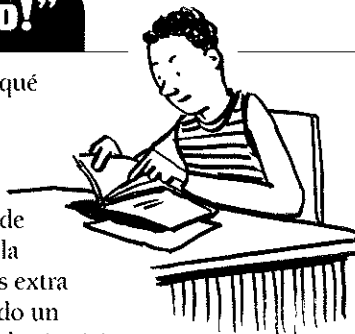
Idea: Apoye los esfuerzos de su hijo. Explíquele que usted da por sentado que hará sus deberes y que se siente orgulloso de él por trabajar duro y por terminar sus tareas.

“¡Ayuda! ¡Estoy atascado!”

Cuando su hijo le pide ayuda con los deberes, ¿qué debería hacer usted? En lugar de buscarle la respuesta, sugíerale estas ideas que quizá le ayuden a “desatascarse”.

● **Búscalos.** Si necesita ayuda en matemáticas puede resolver los problemas de los ejemplos o consultar la sección posterior del libro por si hubiera problemas extra de práctica con las soluciones. Cuando esté haciendo un proyecto de estudios sociales, podría repasar hojas de ejercicios anteriores para recordar términos o datos.

● **Sáltatelo.** Dígale que pruebe con el siguiente problema o pregunta. A veces ir hacia delante es suficiente para recordar las instrucciones que se había olvidado o para encontrar una



respuesta que se le pasó. A continuación puede volver atrás y completar el ejercicio que se saltó.

● **Consigue ayuda.** Podría llamar a la línea dedicada a los deberes por su escuela o a un amigo al que se le da bien esa asignatura. Anímelo también a que consulte sitios web útiles como *discoveryeducation.com/students* y *bjpinchbeck.com*.

El sitio web de su escuela o de la biblioteca pública quizá le indiquen otros recursos útiles para hacer la tarea.

Nota: Si su estudiante de la escuela media tiene con frecuencia problemas con los deberes, pida consejo a su maestro.

Middle Years