

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Call on counselors

Your middle grader's school counselor is there to help students and parents. Contact the counseling office with questions about your tween's schedule or for advice to help your child deal with a difficult situation like bullying or divorce. The counselor might meet with her or suggest a support group.

Comparatively speaking

Stretch your tween's thinking with this analogy game. Choose two things with something in common (two states, for instance), and give him an analogy to fill in: "Virginia is to Richmond as Oregon is to _____. Answer: Salem (Salem is Oregon's state capital, like Richmond is Virginia's capital). Take turns, and see how many analogies you can come up with.

Promptness matters

Being on time for activities and other commitments shows respect for others. For one week, suggest that your middle grader jot down anything that makes her run late. Example: "Couldn't find matching socks." Then, she can put solutions in place to avoid the problem (roll socks together before putting them away).

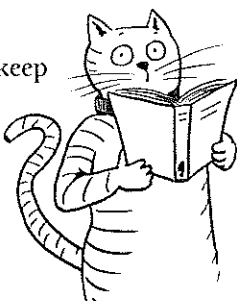
Worth quoting

"The purpose of life is to contribute in some way to making things better."
Robert F. Kennedy

Just for fun

Q: How do you keep someone in suspense?

A: I'll tell you tomorrow.



Discipline for tweens

Handling your tween's behavior may be a challenge as he outgrows "little kid" discipline methods. Strategies like these can help.

Use "I" messages

A sentence that starts with "You always..." or "You never..." might make your middle grader feel more defensive and less apt to listen. Instead, try starting with "I." ("I worry when I don't hear that you got to your friend's house safely" rather than "You didn't call like I asked!") At the same time, make sure he knows the consequences of not doing what you ask. ("I'll have to ask you to come straight home from school if you can't remember to call.")

Meet halfway

Your child will be more likely to follow rules if he understands the reasons behind them. Maybe he complains that he's not allowed to go out on school nights. Explain that he needs to finish homework, spend time with family, and get to bed on time. Then, you could



consider letting him go out one evening a week and give him a chance to show you he can meet his obligations.

Keep it in perspective

Save serious consequences for serious circumstances (example: your youngster cheats on a quiz). But for something minor, try using humor. It may keep a situation from growing into a full-blown argument. If your child frequently misplaces the remote control, say something like, "I think the dog lost the remote again. Can you find it?" You might get a laugh—and a more cooperative tween. 👍

Inspire curiosity

Being curious about a topic she's studying can motivate your child to dig into it. Suggest these ways to pump up her curiosity.

■ **Looking ahead.** Your middle grader might scan her syllabus or textbook to see what's coming up next. What would she like to know more about? What questions come to mind? ("How did the Gilded Age get its name?")

■ **Choosing topics.** When your middle grader has a choice on a paper or project, encourage her to pick a topic that interests her (say, what schools were like in Colonial times). That way, she'll naturally want to jump in. As she researches, suggest she jot down questions and watch for answers. That will build curiosity and add to her knowledge. 👍



On task from start to finish

Middle school students are expected to manage multiple assignments and deadlines. Your child can stay organized with these practical tips.

Get started. Recommend that your tween start on each project the day it's assigned. A good first step is to list the tasks required (get supplies, do a rough draft), along with a deadline for each. She can add to her list as she gets



backpack. Before bed, she should put her backpack and other needed items by the door. *Idea:* Suggest that she put a sticky note on her dresser or bathroom mirror as a reminder. ("Take my math poster!")

additional projects so everything is in one spot. *Idea:* Your tween and a classmate could check in daily on each other's progress to stay on track.

Turn in assignments. If your middle grader leaves completed work at home, she'll lose valuable points for turning it in late—or even receive a zero. Encourage her to immediately place finished work in her

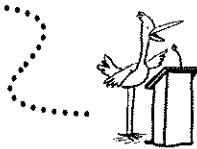
Fun family reading

At this age, children can lose interest in reading as friends and activities take center stage. But reading for pleasure is important at every age! Encourage your tween to enjoy reading with ideas like these:



■ Keep an audiobook going in the car, and fit in bits and pieces when you run errands or drive your child to activities. You might discover he can't wait to get in the car to find out what happens next.

■ Scope out used-book shops during family day trips. There may be interesting ones in historic districts or tourist areas. Browse together so he can find books that interest him. Or explore library branches around your city or county to look for cozy reading spots and good books on display. Your tween will probably want to bring books home—and continue the reading there.



Q & A

Ward off drugs and alcohol

Q Now that my son is in middle school, I worry that he'll be exposed to alcohol or drugs. How can I keep him from trying them?

A Starting a discussion—and bringing up the topic regularly—is the best thing you can do to help your son say no.

Let him know how much you care about him and that you want him to stay safe and healthy. Explain that this includes not drinking alcohol, using drugs, or taking prescription medications that aren't his—not even once. Also, make sure he's aware of outcomes that go beyond the health dangers. For instance, he could get kicked off a team or out of a club if he drinks or uses drugs.

It's also wise to team up with other parents. You might agree to share concerns, like letting each other know if you hear the kids mention drugs when they're in your car or hanging out at your house.



Parent to Parent

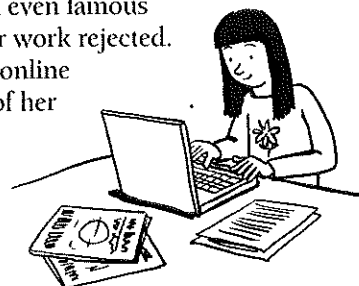
Believe in yourself

My daughter Madison wanted to submit a story she had written to the school literary magazine, but she was afraid it wouldn't be accepted.

I told Madison that even famous authors have had their work rejected. To illustrate, I looked online and learned that one of her favorite books, *Anne of Green Gables* by L. M. Montgomery, was rejected several times before it was

published. She was so surprised that she did a search herself and discovered that rejections are really common.

Madison decided to take a chance. Her work wasn't published in the fall issue of the magazine, but the editor told her they would consider it for the spring issue. That gave her the confidence to try sending another of her stories to a national kids' magazine—now she's waiting to hear back from them!



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Llamen a los orientadores

Los orientadores de la escuela media están para ayudar a los estudiantes y a los padres. Contacte con la oficina de orientación académica si tiene preguntas sobre el horario de su hija o si necesita consejo para ayudar a su hija con una situación difícil como el acoso escolar o el divorcio. El orientador podría reunirse con ella o recomendarle un grupo de apoyo.

Hablando comparativamente

Ejercite el pensamiento de su hijo con este juego de analogías. Elija dos cosas que tengan algo en común (dos estados, por ejemplo) y dele una analogía para que la complete: "Virginia es a Richmond como Oregon es a _____".
Respuesta: Salem (Salem es la capital del estado de Oregon igual que Richmond es la capital de Virginia). Turnense y vean cuántas analogías se les ocurren.

La puntualidad importa

Cuando se llega a tiempo a las actividades y otras obligaciones se demuestra respeto por los demás. Sugiera que durante una semana su hija anote cosas que hacen que se retrase. *Ejemplo:* "No podía encontrar la pareja de un calcetín". A continuación puede implementar soluciones para evitar el problema (emparejar los calcetines antes de colocarlos).

Vale la pena citar

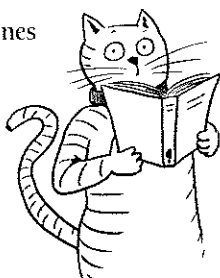
"El propósito de la vida es contribuir de alguna manera a mejorar las cosas".

Robert F. Kennedy

Simplemente cómico

P: ¿Cómo mantienes a alguien en vilo?

R: Mañana te lo digo.



Disciplina para preadolescentes

Gestionar el comportamiento de su hijo preadolescente puede ser todo un reto una vez que sea demasiado mayor para los métodos disciplinarios de los "niños pequeños". Pueden resultarles útiles estrategias como las siguientes.

Use mensajes con "Yo"

Una frase que empieza con "Tú siempre..." o "Tú nunca..." puede poner a su hijo a la defensiva e impedir que le escuche. Procure en cambio empezar con "Yo". ("Yo siempre me preocupo cuando no me entero de si has llegado bien a casa de tu amigo" en lugar de "¡Tú no llamaste como te dije que hicieras!") Al mismo tiempo cerciórese de que entienda las consecuencias de no hacer lo que usted le mandó. ("Tendré que mandarte que vuelvas directamente a casa después del colegio si no te acuerdas de llamarme".)



acostarse a su hora. A continuación puede pensarse si le deja salir una tarde a la semana y darle la ocasión de que le demuestre que puede cumplir sus obligaciones.

Mantenga la perspectiva

Reserve las consecuencias serias para las circunstancias serias (*ejemplo:* su hijo copia en un examen). Pero para algo menor, procure usar el humor. Tal vez evite que una situación dada se transforme en una bronca. Si su hijo suele extraviar el mando del control remoto, dígame algo como "Creo que el perro ha perdido el mando otra vez. ¿Puedes encontrarlo tú?" Quizá hasta se ríen y a su hijo le apetecerá más cooperar. 👍

Llegue a un compromiso

A su hijo le costará menos seguir las normas si entiende las razones que las justifican. Quizá se queje de que no le permiten salir por la tarde durante la semana. Explíquele que tiene que terminar los deberes de la escuela, pasar tiempo con la familia y

Inspirar curiosidad

La curiosidad sobre un tema que está estudiando puede motivar a su hijo a profundizar en él. Sugírate estas formas de estimular su curiosidad.

■ **Mira hacia delante.** Su hijo puede examinar su temario o su libro de texto para ver lo que viene a continuación. ¿Sobre qué le gustaría saber más? ¿Qué preguntas se le ocurren? ("¿Cómo adquirió su nombre la Edad de Oro?")

■ **Elige temas.** Cuando su hija pueda elegir redacción o trabajo, anímela a que elija un tema que le interese (por ejemplo cómo eran las escuelas en el período colonial). Así le apetecerá empezarlo inmediatamente. Sugírate que anote preguntas que se le ocurran mientras investiga y que esté atenta a sus respuestas. Esto desarrollará su curiosidad y ampliará sus conocimientos. 👍



Sin distracciones desde el comienzo al fin

Los estudiantes de la escuela media deben gestionar muchas tareas y fechas de entrega. Su hija puede organizarse con estos prácticos consejos.

El inicio. Recomiende a su hija que empiece cada proyecto el día que se lo mandan. Un buen primer paso es hacer una lista de las tareas requeridas (conseguir materiales, escribir un primer borrador), junto con una fecha para cada una. Puede añadir cosas a su lista según le van mandando



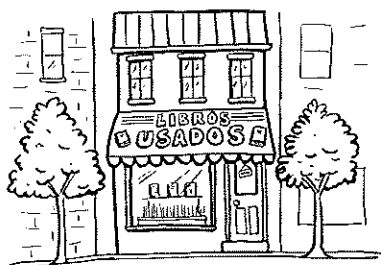
proyectos adicionales de modo que tenga todo en un solo lugar. *Idea:* Su hija y una compañera podrían preguntarse a diario qué tal van para conservar el enfoque en las tareas.

Entrega de tareas. Si su hija se deja en casa el trabajo que ha terminado, perderá puntos valiosos por entregarlo tarde o incluso recibir un cero. Anímela a

poner inmediatamente en su cartera el trabajo que termine. Antes de acostarse debería colocar junto a la puerta su cartera y otras cosas que necesite. *Idea:* Sugíerale que ponga un papelito adhesivo en su cómoda o en el espejo del baño como recordatorio. (“¡Llevar el cartel de matemáticas!”) 👍

Divertirse leyendo en familia

A esta edad los niños pueden perder interés por la lectura porque las amistades o las actividades cobran un papel importante en su vida. ¡Pero leer por placer es importante en todas las edades! Anime a su hijo a que disfrute de la lectura con ideas como éstas:



■ Lleven un audiolibro en el auto y reproduzcanlo poco a poco cuando hagan recados o cuando lleve a su hijo a sus actividades. Podría descubrir que le apetece subir al auto para enterarse de qué ocurre a continuación.

■ Busquen librerías de libros usados durante las excursiones familiares. Quizá haya alguna interesante en un distrito histórico o en áreas turísticas. Miren juntos a fin de que él pueda encontrar libros que le interesen. O bien exploren las distintas sucursales de la biblioteca pública en su ciudad o condado y encuentren lugares acogedores para leer y buenos libros en exposición. Probablemente su hijo quiera llevarse libros a casa y continuar allí la lectura. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

PAR

Evitar las drogas y el alcohol

P Ahora que mi hijo está en la escuela media me preocupa que se vea expuesto al alcohol y las drogas. ¿Cómo puedo evitar que pruebe estas sustancias?

R Empezar una conversación al respecto —y sacar a colación el tema con regularidad— es una buena manera de ayudar a su hijo a decir no. Dígame cuánto se preocupa usted por él y que quiere que esté siempre sano y salvo. Explíquele que esto incluye no beber alcohol, consumir drogas o tomar medicamentos que no sean suyos ni siquiera una vez. Cerciórese también de que es consciente de resultados que van más allá de los riesgos para su salud. Por ejemplo, podrían expulsarlo de un equipo o de un club si bebe o usa drogas.

Es también sensato formar equipo con otros padres. Podrían compartir sus preocupaciones, por ejemplo informarse mutuamente si oyen hablar de drogas a sus niños cuando van en el auto o se reúnen con otros amigos en su casa. 👍



De padre a padre

Cree en ti misma

Mi hija Madison quería enviar a la revista literaria de la escuela una historia que había escrito, pero temía que no fuera aceptada.

Le dije a Madison que hasta el trabajo de los autores más famosos había sido rechazado alguna vez. Para ilustrárselo busqué en línea y me enteré de que uno de sus libros favoritos, *Anne of Green Gables* de L. M. Montgomery, fue

rechazado varias veces antes de ser publicado. Le sorprendió tanto que investigó sola y descubrió que los rechazos son realmente comunes.

Madison decidió arriesgarse. No le publicaron el trabajo en el ejemplar de otoño, pero el editor le dijo que lo tendrían en cuenta para el de primavera. Esto le dio la confianza necesaria para enviar otro de sus relatos a una revista infantil de ámbito nacional ¡y ahora está esperando su respuesta! 👍

